

# Beauty Menü

## NATÜRLICH NACHHALTIG

### Individuelle Haarschnittformen mit der Mona Li PH Technik ..... € 53,- bis 83,-

Präzise Haarformen, die langanhaltend, nachhaltig und dadurch zeitsparend im Umgang zu Hause sind. Inklusive Beratung, Pflegebehandlung und Styling mit hochwertigen Produkten

### Vielfältige milde bis chemiefreie Farbmöglichkeiten

Schonend zum Ziel. Wir stellen bei der Erarbeitung Ihrer Wunschfarbe immer die Gesunderhaltung Ihrer Struktur sicher, indem wir auf verschiedene Techniken, hochwertige Inhaltsstoffe, Umweltverträglichkeit und Qualität setzen. Inklusive Beratung, Pflegebehandlung und Styling mit hochwertigen Produkten

### Silikon, -Paraben, und PPD freie Haarfarbe

Ansatz-und Pflegebehandlung .....	€ 63,- bis 85,-
Neufärbung .....	€ 85,- bis 105,-
Kammsträhnen .....	€ 55,- bis 75,-
Foliensträhnen .....	€ 78,- bis 108,-
Freihandtechniken .....	€ 78,- bis 98,-
Aufschlag Technikkombinationen .....	€ 20,- bis 40,-

### Reine Pflanzenfarbe, 100% Bio, Vegan und Chemiefrei ..... € 65,- bis 105,-

Zertifizierte Naturkosmetik mit ausschließlich pflanzlichen Inhaltsstoffen und eine natürliche Alternative, um Haare umweltgerecht und verträglich zu färben. Ein natürliches, harmonisches Farbbild mit individueller Farbgebung und zusätzlicher Kräftigung der Haarstruktur.

# Beauty Menü

## WIEDERBELEBUNG FÜR HAAR- UND KOPFHAUT

### Qualitätswiederherstellung und Strukturaufbau durch mikromolekulare Haartherapie

Chemiefreie Haarverjüngung durch hydrolisiertes Keratin und aktive Mikromoleküle.  
Empfehlenswert zum Wiederaufbau von geschädigter Struktur und als Basis beim Wunsch nach längeren Haaren.

Evox Ampullenbehandlung inkl. Produkt  
für die Weiterbehandlung zu Hause ..... € 69,-  
Mit Spliss Schnitt..... € 89,-

### Strukturberuhigende und Strukturglättende Keratinbehandlungen

Mit Hauptinhaltsstoffen aus organischen Säuren,  
hydrolisierten Weizenproteinen und Tensiden aus Olivenöl  
und frei von Allergenen, Formaldehyd und anderen schädlichen  
Aldehyden bieten wir mit dieser Variante die schonendste  
Strukturglättung auf dem Markt. Das Ergebnis ist eine glatte,  
kämbbare, glänzende Haarstruktur mit minimiertem  
Stylingaufwand für 3-4 Monate.

Strukturberuhigend und regenerierend, anti-frizz ..... € 95,- bis 158,-  
Strukturglättend und Feuchtigkeitsbindend ..... € 115,- bis 235,-

**Pflanze als farbneutrale Haar- und Kopfhautkur** ..... € 65,- bis 105,-

Gerbstoffe wirken auf Haut und Haar adstringierend (zusammenziehend).  
Durch den hohen Gerbstoffanteil (Gerbsäure) der Hennapflanze wird  
die Schuppenschicht geschlossen und dadurch eine ausgezeichnete Glanzwirkung,  
eine bessere Kämmbarkeit, mehr Volumen und Griffigkeit,  
sowie ein Reduzieren der Splissanfälligkeit erreicht.

Auch in der Hautmedizin wird dieser Gerbstoff zur Behandlung  
von Kopfhautkrankheiten wie Schuppenflechte und Neurodermitis eingesetzt  
und bietet somit eine 100% natürliche Möglichkeit zur Desinfektion und Stärkung.

# Beauty Menü

## SPECIALS

### Wimpern

Färben .....	€ 13,-
Wimpernsetzung für den Abend oder fürs Wochenende .....	€ 16,- bis 24,-
Dauerhafte Verlängerung und Verdichtung mit hochwertigem Kleber (Erstanlage, natürlich bis stark betont) .....	€ 125,- bis 180,-
Auffüllung nach 2-3 Wochen .....	€ 65,- bis 85,-

### Augenbrauen

Zupfen .....	€ 4,- bis 6,-
Farbe und Betonung .....	€ 12,-
Formoptimierung und Korrektur .....	€ 18,-

### Microblading

Die Alternative zum Permanent Make Up. Dauerhafte Betonung  
und Optimierung durch präzise Härchenzeichnung in den oberen Hautschichten.

Ersttermin, inkl Vortermin, Besprechung und Formsetzung .....	€ 210,-
Jeder weitere Termin zum Erhalt, Empfehlung 1x jährlich .....	€ 180,-

# Beauty Menü

## PROGRAMME (1)

### After Work

Bei Dir oder bei mir? Bei Mona Li!

Wir bieten den richtigen Rahmen für einen gelungenen Zwischenstopp und energiebringenden Start in den Abend.

**Styling** ..... pro Person ab € 45,-

*Haarstyling & Make Up Fresh up, inkl. passendem Getränkeangebot*

**Relax** ..... pro Person ab € 60,-

*Haarwäsche mit Kopfmassage, Haarstyling & Make Up Fresh Up*

Buchbar bis zu 4 Personen oder Einzeln.

### Haarstyling & Make Up zum besonderen Anlass

Für ein gutes Selbstwertgefühl. In Ihrer Wunschstilrichtung.

Haare - Beratung, Reinigung, Pflege, Styling ..... ab € 65,-

Make Up - Beratung, Stilfindung, Erarbeitung ..... ab € 43,-

# Beauty Menü

## PROGRAMME (2)

### Braut- und Hochzeitsservice

**Braut Spezial im Separee** ..... ab € 220,-

Beratungstermin, Stilbesprechung und Zeitplanerstellung.  
Brautfrisur & Braut Make Up inkl. Wimpernsetzung

**Geschlossene Gesellschaft als Pre-Hochzeitsevent** ..... ab € 360,-

Beratungstermin, Stilbesprechung und Zeitplanerstellung.  
Brautfrisur & Braut Make Up inkl. Wimpernsetzung in ruhiger  
und entspannter Atmosphäre. Styling Haare Make up für die begleiten-  
den Personen. Gekühlter Prosecco. Aufbewahrung, und Ankleiden  
mit Kleiderstange und Paravan. Fotoleinwand für eigene Schnappschüsse.

**Braut Spezial Außer Haus** ..... ab € 280,-

Beratungstermin, Stilbesprechung und Zeitplanerstellung.  
Brautfrisur & Braut Make Up inkl. Wimpernsetzung.  
Alle Preise inklusive Material und Anfahrt innerhalb von Hamburg.

Styling & Make Up jede weitere Person ..... je Std. € 95,-

Professionelle Shootingbegleitung ..... je Std. € 65,-

# Beauty Menü

## PROGRAMME (3)

**Anti-Shitwedda-Tach** ..... pro Person ab € 68,-

Eine sonnenbringende kleine Auszeit zur Entspannung und Pflege.  
Tiefenpflege der Haarstruktur, intensiviert mit einem Dampfbad.  
Wohltuende Kopf- und Handmassage, Energiekick mit Tageslichtlampe.  
Bio-Snack und Tee Angebot. Make up Auffrischung.

**Inklusive Haarschnitt** ..... pro Person ab € 98,-

**Freundinnen Club** (Buchbar für 2 bis 8 Personen) ..... pro Person ab € 38,-

Eine fröhliche Zeit mit-und füreinander in intimer Atmosphäre.  
Betreutes Schön-Machen-Spielen im Mona Li Privatclub!  
Wir bieten einen Raum voller Möglichkeiten -  
mit Profibetreuung, vorbereiteten Make Up Plätzen  
und professionellen Haarprodukten.

Anleitung durch einen Profi. Knabberkram und Getränkeangebot.  
Private Zu-Hause-Atmosphäre. Kleiderstange und Paravan zum Umkleiden.  
Fotoleinwand für eigene Schnappschüsse.

### **Auch als Event buchbar!**

Zum Beispiel Junggesellinnenabschied oder als Vor-Party-Special.  
Optional mit Kaffee Catering, Limousinenservice oder Partybus  
(Preise auf Anfrage)

**Mona Li Fotoshooting** ..... ab € 286,-

Wir freuen uns, Casius Prudent als Fotografen mit vielen Jahren Erfahrung  
auf internationaler Ebene bei diesem speziellem Programm an unserer Seite zu haben.  
Auszüge aus seinen Werken und Vita finden Sie auf seiner Website [www.casiusprudent.com](http://www.casiusprudent.com)

Vom Mona Li Team in Szene gesetzt und von Casius Prudent dokumentiert.  
Es werden ca. 30 Bilder gefertigt, welche Sie auf USB-Stick, CD oder per E-Mail  
inkl. der Fotorechte zur freien Verwendung erhalten. Das Ergebnis  
Ihres Profi Shootings wird zusätzlich mit 2 hochwertig bearbeiteten Bildern abgerundet.

Mona Li Beauty Bay | Inhaberin Lidija Cvjetkovic  
Ahrensburger Straße 68 | 22041 Hamburg  
Telefon 040 - 29 32 00  
E-Mail [info@monali.de](mailto:info@monali.de) | Web [www.monali.de](http://www.monali.de)  
Montag bis Freitag von 11 bis 20 Uhr

# Beauty Menü

## MONALI INSTITUT SEMINARE UND WORKSHOPS

### Haar & Make Up Intensiv-Schulungen

Gewusst wie! Ob Stilfindung oder Stiloptimierung, einer dezenten Betonung bis hin zum glamourösen Abendauftritt: Wir erarbeiten mit Ihnen Ihre Fragen und Wünsche und geben wertvolle Tipps und Tricks aus Meisterhand für einen sicheren und kompetenten Umgang zu Hause.

**Make Up oder Haarwelt** ..... pro Person ab € 68,-  
Anwendung, Umgang, Produktschulung und Techniken

**Kombi-Programm** ..... pro Person ab € 98,-  
Make Up, Anwendung und Techniken & Haarstyling, Pflege und Umgang

Zielgruppe:

Anfänger und "alte Hasen", die Inspiration und Know How wünschen. Auch als Geschenk für junge, angehende Diven geeignet! Einzeln oder in Gruppen bis zu 4 Personen buchbar.

# Beauty Menü

## MONALI INSTITUT SEMINARE UND WORKSHOPS ( 2 )

### Mona Li Gesundes Leben

#### **PME - Progressive Muskelentspannung**

Ansetzend an der Muskulatur gehört die Progressive Muskelentspannung zu den am häufigsten angewendeten Entspannungsverfahren und ist eine klar strukturierte und einfach nachzuvollziehende Entspannungsmethode, die auch ohne Vorkenntnisse schnell begreif- und erlernbar ist.

Schnell und einfach dann im Alltag anwendbar, wird ein körperliches und psychisches Gleichgewicht von Anspannung und Entspannung erreicht und bietet eine Möglichkeit zur Bewältigung von Alltagsbelastungen, Stress, Verspannungen, Schlafstörungen und Schmerzen.

#### Zielgruppe:

Alle, die an einer einfachen und wirkungsvollen Entspannungstechnik interessiert sind und sich selbst etwas Gutes tun möchten.

**6-wöchiges Kursangebot am Abend (90 min) ..... Seminargebühr 135,-€**

#### Nächsten freien Termine:

Kurs Mai (6 x 90min)  
Jeweils Dienstags um 19:30 Uhr  
Beginn 23. Mai 2017

Kurs Oktober (6 x 90min)  
Jeweils Dienstags um 19 Uhr Beginn 10. Oktober 2017



# Beauty Menü

## MONALI INSTITUT SEMINARE UND WORKSHOPS (3)

### Stressmanagement

Das Auftreten von Stress ist in unserer Gesellschaft keine Seltenheit mehr. Zeitnot oder Überforderung am Arbeitsplatz können Stress auslösen. Deshalb kann schon im Voraus - im Sinne einer Primärprävention - durch ein gezieltes Training die individuelle Belastbarkeit gesteigert werden, um Stressreaktionen des Körpers und des Geistes vorzubeugen und Krankheiten wie z.B. Burnout vorzubeugen.

Es gilt also persönliche Ressourcen näher zu betrachten: Wo tanke ich Kraft? Gibt es Möglichkeiten, diese oder weitere "Tankstellen" in den Alltag zu integrieren? Erlerntes und praktiziertes Stressmanagement gibt Ihnen Möglichkeiten Stress rechtzeitig zu erkennen, den individuellen Umgang mit Stress zu verbessern und die persönlichen Ressourcen so zu stärken, dass Sie auch bei hoher Belastung gelassen und sicher bleiben.

#### Zielgruppe:

Für alle Frauen und Männer mit Mehrfachbelastung - mit dem Wunsch, ihrem Leben mehr entspanntes LEBEN anstelle stressgefüllter Funktion zu geben.

Halbtags-Seminar-Workshop (ca. 3-4 Stunden)

Die nächsten freien Termine ab Juni 2017  
(Weitere Informationen finden Sie hier ab Mai 2017)

# Beauty Menü

## MONALI INSTITUT SEMINARE UND WORKSHOPS (4)

### Vitalstoffreiche Vollwertkost - Nahrung als Medizin

Das Wort "Vollwert" leitet sich von "vollem Wert" ab.  
Die Vitalstoffreiche Vollwertkost ist eine Form der Vollwerternährung,  
die auf den Arzt Dr. Max-Otto Bruker zurückgeht.

Auf Basis wissenschaftlicher Studien und eigener klinischer Beobachtungen kam er zu der Erkenntnis, dass viele Krankheiten durch einen jahrzehntelangen Mangel an "Vitalstoffen" entstehen. Ursachen und die mögliche Verhütung von sogenannten ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten, naturheilkundliche Grundlagen und vieles mehr, wird in diesem an der Gesellschaft für Gesundheitsberatung (GGB) angelehnten Seminar vermittelt.

#### Zielgruppe:

Für alle, die interessiert an Gesundheit und gutem Essen sind und darüber hinaus wissen möchten, wie gutes Essen eine optimale Voraussetzung für Gesundheit sein kann.

Tagesseminar (ca. 5-6 Stunden)  
inkl. Vollwertverpflegung

Nächsten freien Termine ab September 2017 (Weitere Informationen ab August 2017)

Die Teilnehmerzahlen für Seminare sind begrenzt. Wir bitten um schriftliche Anmeldung via E-Mail an [institut@monali.de](mailto:institut@monali.de)

# Beauty Menü

## MONALI BEI IHNEN VOR ORT

Für Firmen und Agenturen, Incentive-Events und Personal-Veranstaltungen im Bereich Schönheit, Gesundheit und Äußeres Erscheinungsbild. Schönheit gehört zu den wenigen Themen, die für jeden Menschen interessant sind. Ob Backstage, Bühne, Stylingshows, Workshops oder als Part in Ihrem Unterhaltungsprogramm:

Wir helfen Ihnen bei erfolgreichen und "schönen" Auftritten!

Dabei können wir uns gern in Ihr vorhandenes Konzept einbringen, aber auch individuelle und variable Neukonzepte für Sie erarbeiten.

Ergänzend buchbar sind spezialisierte Kollegen, die mit dem selben Qualitätsprinzip arbeiten. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot. Sprechen Sie uns an.

## MONALI ZUM VERSCHENKEN

Unsere Dienstleistungen und Programme sind natürlich auch als Geschenkgutscheine bei uns erhältlich (Aber nur für Ihre LIEBsten). Wir beraten Sie gerne.

# Beauty Menü

## IN EIGENER SACHE

Es liegt uns am Herzen, dass Sie mit all unseren Dienstleistungen zufrieden sind. Wenn das einmal nicht so sein sollte, scheuen Sie bitte nicht, uns anzusprechen oder uns dies schriftlich per Mail mitzuteilen. Wir sind offen für Verbesserungsvorschläge, gehen jeder Kritik nach und freuen uns über Anregungen.

Qualität bedeutet Zeit. Und diese nehmen wir uns für Sie. Da wir in Ihrer Terminkalkulation die Zeit für Sie voll ausschöpfen und mit Intensität und Aufmerksamkeit füllen, möchten wir Sie bitten, Ihren Termin rechtzeitig für andere Kunden freizugeben, wenn Sie diesen nicht einhalten können.

Weiter bitten wir Sie, bei aufkommender oder ansteckender Krankheit von Ihrem Termin abzusehen und diesen zu verschieben, damit wir für unsere anderen Kunden gesund bleiben.

Stand: März 2017

Alle genannten Preise verstehen sich inkl. 19% Mehrwertsteuer. EC Kartenzahlung möglich.